KLOSTER EBERBACH
A.D. 1136

EINKAUFSLISTE

NUDELN & VORRÄTE

- 250 g frische Tagliatelle
- 200 g weiße Polenta
- 600 ml Gemüsebrühe
- 2 EL Tomatenmark
- 200 g Zartbitterschokolade
- 40 g Zucker
- 60 g brauner Zucker
- 1 TL Speisestärke
- Weiße Schokolade

GEMÜSE, OBST & KRÄUTER

- 200 g Kirschtomaten
- 500 g Mangold / Spinat
- 500 g Pflaumen / Zwetschgen
- 1 Schalotte
- 7 Knoblauchzehen
- 1 Bio-Zitrone
- Petersilie
- Dill
- Basilikum
- 2 Zweige Rosmarin
- 3 Zweige Thymian
- Kresse zum Garnieren

FLEISCH & FISCH

- 300 g Lachsfilet
- 1 kg Rinderschulter/-wade

MILCHPRODUKTE & EIER

- 450 ml Sahne
- 250 ml Milch
- 55 g Butter
- 50 g Parmesan
- 3 Eier

WEIN & GETRÄNKE

- Riesling trocken
- Spätburgunder trocken
- Weißer Traubensaft / Spätlese

GEWÜRZE & ÖL

- Salz
- Schwarzer Pfeffer
- Muskatnuss
- 2 Lorbeerblätter
- 1 Zimtstange
- 1 Sternanis
- 1 TL Vanilleextrakt
- Olivenöl